

## Les fondamentaux du Neuro Manager

### Modalités pédagogiques

**Durée** : 7 heures, 1 jour

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

### Présentation de la formation

La formation vous permettra d'avoir de nouveaux outils et connaissances pour comprendre ce qui influence vraiment nos actions et attitudes au travail.

En prenant conscience des mécanismes cérébraux et comportementaux de ses collaborateurs, le neuro manager pourra ainsi mieux les comprendre, anticiper leurs réactions, améliorer et favoriser davantage la communication au sein de l'équipe.

### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Identifier ses propres blocages et appliquer leurs solutions
- Comprendre et développer son intelligence émotionnelle
- Mettre en place une communication efficace et motivante

### Public visé et Prérequis

Public visé :

Responsable, cadre, manager, secrétaire, chef d'équipe, responsable de service et toute personne souhaitant apprendre à mieux manager au quotidien grâce à l'apport des dernières études en neurosciences appliquées au Management.

Prérequis :

Maitriser la langue française

### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

### Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

**Jour 1**

Matin

**Identifier ses blocages et comprendre l'intelligence émotionnelle**

- Les blocages recensés chez les managers
- Le cerveau tri unique
- L'impuissance apprise
- Les trois corps (Physique, Mental, Emotionnel)

Après-midi

### **Mettre en pratique la neuro communication et les systèmes de valeur**

- La puissance des neurones miroirs
- Fight / Flight / Freeze : Réponses du cerveau au stress managérial
- Cercle d'or de l'entreprise
- Les biais cognitifs qui trompent votre recrutement / management

### **Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre**

#### **Moyens pédagogiques :**

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

#### **Moyens techniques :**

Moyens mis à disposition : Salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé.

### **Modalités d'évaluation**

**Avant la formation :** une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation :** exercices, quiz, QCM et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation :** un questionnaire à choix multiple permettra de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

#### **Critère d'évaluation :**

- Un score de 75% de bonnes réponses doit être obtenu pour la validation des acquis.

**Après la formation :** une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

### **Moyens d'encadrement**

Formateur spécialisé en management et en neurosciences depuis plus de 10 ans.

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## Sanction de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à [handicap@passpro.fr](mailto:handicap@passpro.fr).