

## CACES® R482 Catégorie F

### Chariot de manutention tout terrain

#### Modalités pédagogiques

**Durée** : 35 heures, 5 jours

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

#### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de la catégorie concernée

#### Public visé et Prérequis

Public visé :

Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des engins de chantier.

Prérequis :

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

#### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

#### Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

**Séquence 1 :**

**Identifier les objectifs et étapes de la formation**

- Vérification du respect des prérequis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation
- Modalités pratiques
- Tour de table

**Séquence 2 :**

**Réglementation : connaissances générales**

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur / du chef de manœuvre / du signaleur / de l'homme-traffic
- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite
- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels

### **Technologie des engins de chantier**

- Terminologie et caractéristiques générales
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes (chaîne cinématique, circuit de freinage, ...)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs
- Rôle des structures de protection ROPS, FOPS et TOPS
- Equipements interchangeables disponibles pour les différentes familles d'engins de chantier, leurs utilisations possibles
- Existence d'une issue de secours sur les engins concernés

### **Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES®**

- Caractéristiques et spécificités des différents types d'engins de chantier
- Catégories de CACES® R482 correspondantes

### **Règles de circulation applicables aux engins de chantier**

- Identification des panneaux / marquages et signification
- Circulation sur le chantier et voie publique

### **Risques liés à l'utilisation des engins de chantier**

- Principaux risques liés au fonctionnement de l'engin, à la conduite et aux déplacements de l'engin

### **Exploitation des engins de chantier**

- Fonction du dispositif de retenue (ceinture de sécurité ou autre)
- Fonctionnement, rôle, utilité des différents dispositifs de réglage du siège
- Transport et élévation de personnes
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de l'engin
- Justification du port des EPI
- Consultation et utilisation de la notice de la notice d'instructions du constructeur
- Gestes de commandement
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

### **Vérifications d'usage**

- Opération de prise de poste.
- Notice d'instruction constructeur, rapport VGP
- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau
- Principales anomalies

### **Séquence 3 : Vérifications et essais de prise de poste**

#### **Conduite et manœuvres**

- Monter et descendre en sécurité de l'engin et connaître la règle des 3 appuis
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide ou en charge
- Maîtriser les trajectoires, la vitesse
- Sélectionner les rapports de boîte de vitesse adaptés, en manuel et en automatique
- Utiliser correctement les dispositifs de freinage
- Recourir de façon appropriée aux aides à la conduite
- Respecter les conditions de stabilité de l'engin
- Garantir la sécurité des piétons
- Tenir compte des angles morts
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de l'engin, et choisir un parcours adapté
- Stationner et arrêter l'engin en sécurité
- Suivant la catégorie d'engins concernée, réaliser les opérations de base suivantes :
  - Charger une unité de transport (camion, tombereau, remorque...)
  - Effectuer une opération de déblai / remblai avec mise en stock
  - Vider la benne en sécurité
  - Réaliser une tranchée
  - Effectuer le réglage d'une plate-forme ou d'une piste
  - Effectuer le compactage d'une plate-forme ou d'une piste
  - Réaliser un forage
  - Approcher un talus
  - Lever une charge simple ou complexe
  - Manutention avec bras de fourche une charge longue ou volumineuse

#### **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**

- Stationner l'engin hors d'une zone à risques, sur terrain plat
- Positionner les équipements en sécurité
- Mettre en œuvre le frein de parking et les sécurités adaptées, arrêter le moteur, consigner
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements
- Savoir effectuer un calage approprié aux opérations d'entretien courantes

### **Chargement – déchargement sur porte-engins**

- Adéquation du porte-engins au matériel à charger
- Vérification et stabilisation du porte-engin
- Chargement de l'engin
- Attelage de l'engin, arrimage
- Déchargement de l'engin

### **Séquence 4 :**

#### **Passage du test CACES®**

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique

## **Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre**

### **Moyens pédagogiques :**

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

### **Moyens techniques :**

Moyens mis à disposition : Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé.

## **Modalités d'évaluation**

**Avant la formation :** une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation :** Quiz et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation :** Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique.

**Après la formation :** une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

## **Moyens d'encadrement**

Formateurs experts métiers ayant validé un parcours de qualification pédagogique.  
Organisme Testeur Certifié CACES®.

## **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation si résultat positif
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

### **Sanction de la formation**

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES) des engins de chantier de la catégorie concernée, si résultat positif. En cas d'échec, attestation des compétences acquises/non acquises

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à [handicap@passpro.fr](mailto:handicap@passpro.fr).