

Vers une prise de parole en public sereine et convaincante

Modalités pédagogiques

Durée : 14 heures sur 4 demi-journées de 3h30

Horaires : 9h00-12h30 ou 13h30-17h00

Lieu : Voir convention

Participants : 4 mini – 8 max

Dates : Voir convention

Niveau : Initiation

Présentation de la formation

Cette formation vous permettra d'appréhender les fondamentaux de la prise de parole en public. Vous apprendrez à maîtriser votre voix, votre souffle, votre posture et le langage de votre corps.

Au-delà, vous apprendrez la manière présenter un sujet en hiérarchisant vos arguments pour capter l'attention et la bienveillance de vos interlocuteurs et surtout comment les convaincre.

Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Prendre la parole en public sans appréhension
- Maîtriser sa voix pour accentuer l'impact d'un discours ou d'une présentation
- Elaborer un discours ou une présentation efficace
- Gérer une prise de parole à distance sans perdre en efficacité

Public visé et Prérequis

Public visé :

Professeur.e.s, chef.fe.s de projets, créatifs, créatives et toute personne devant faire face à un public

Prérequis :

Maîtrise de la langue française

Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

Jour 1

Matin

Maîtriser les fondamentaux de la prise de parole en public

- L'écoute, le regard et le sourire
- La respiration et la posture
- La voix et l'intonation

Jour 2

Matin

Être en confiance pour être serein.e

- Maîtriser les outils et les codes pour une prise de parole en distanciel
- Prendre conscience de ses qualités personnelles (soft skills)

Jour 3

Matin

Structurer et enrichir son discours

- Structurer sa présentation pour la rendre plus efficace
- Enrichir son discours pour mieux convaincre (figures de styles, arguments...)
- L'intérêt du story-telling
- Maîtriser le rythme et l'usage du silence pour capter l'attention

Jour 4

Matin

Cas pratiques

- Cours devant des élèves
- Entretien en face à face
- Pitch ascenseur
- Le discours classique

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Moyens pédagogiques :

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

Moyens techniques :

Moyens mis à disposition : Salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé.

Modalités d'évaluation

Avant la formation : une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

Pendant la formation : exercices, quiz, QCM et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

En fin de formation : un questionnaire à choix multiple permettra de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

Critère d'évaluation :

- Un score de 75% de bonnes réponses doit être obtenu pour la validation des acquis.

Après la formation : une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

Moyens d'encadrement

Formatrice spécialisée dans la prise de parole en public depuis plus de 30 ans.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Sanction de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à handicap@passpro.fr.