

## PRAP IBC

### Modalités pédagogiques

**Durée** : 14 heures, 2 jours

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

### Présentation de la formation

Cette formation vous permettra d'instaurer une démarche de prévention dynamique et durable. Vous optimiserez les pratiques professionnelles et de participerez à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.

### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues dans une situation de travail.
- Prévenir et maîtriser le risque lié à l'activité physique dans son entreprise
- Adapter et optimiser les pratiques professionnelles

### Public visé et Prérequis

Public visé :

Tout salarié ayant des activités physiques nécessitant de déplacer, manipuler des objets de façon occasionnelles ou répétitives, des manutentions manuelles ou un travail statique engendrant des postures contraignantes.

Prérequis :

Maîtriser la langue française

### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

## Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

### Jour 1

#### Matin

#### **Maitriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels**

- Les cadres légal et institutionnel de la prévention des risques
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance
- Les processus d'apparition des risques professionnels
- Les différents risques de son secteur d'activité
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle

#### Après-midi

#### **Inscrire ses actions dans la démarche de prévention**

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention
- Participer activement à la démarche de prévention
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

### Jour 2

#### Matin

#### **Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels**

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les outils de recherche d'améliorations préventives

#### Après-midi

#### **Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles**

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Simulation sensorielle des handicaps physiques dus au travail
- Les manutentions protectrices adaptées à son métier
- L'utilisation des aides techniques préventives

## Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

### **Moyens pédagogiques :**

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

### **Moyens techniques :**

Moyens mis à disposition : Salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé. Un inventaire sera fait au préalable et une liste du matériel à fournir vous sera remis 3 semaines avant le début de la formation.

### **Modalités d'évaluation**

**Avant la formation** : une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation** : exercices, quiz, QCM et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation** : un questionnaire à choix multiple permettra de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

#### **Critère d'évaluation :**

- Un score de 75% de bonnes réponses doit être obtenu pour la validation des acquis.

**Après la formation** : une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

### **Moyens d'encadrement**

Formateur Moniteur PRAP habilité et certifié par l'INRS.

### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

### **Sanction de la formation**

Remise d'une attestation de fin de formation

Certificat PRAP IBC (si réussite aux examens)

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à handicap@passpro.fr.