

## CACES® R484 Catégorie 1

### Ponts roulants et Portiques à commande au sol

#### Modalités pédagogiques

**Durée** : 21 heures, 3 jours

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

#### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques de la catégorie concernée

#### Public visé et Prérequis

Public visé :

Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des ponts roulants.

Prérequis :

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

#### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

#### Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

**Séquence 1 :**

**Identifier les objectifs et étapes de la formation**

- Vérification du respect des prérequis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation
- Modalités pratiques
- Tour de table

**Séquence 2 :**

**Réglementation : connaissances générales**

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite
- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels

### **Technologie des ponts roulants et portiques**

- Terminologie et caractéristiques générales
- Rôle et principes de fonctionnement des composants et mécanismes
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs
- Technologie de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés
- Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements

### **Les principaux types de grues mobiles - Les catégories de CACES®**

- Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et portiques, applications courantes et limites d'utilisation
- Modes de conduites
- Catégories de CACES® R484

### **Notions élémentaires de physique – Capacités des ponts roulants et portiques**

- Masse et position du centre de gravité - Conditions d'équilibre (moment, renversement, basculement)
- Documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques
- Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...)

### **Risques liés à l'utilisation des ponts roulants**

- Principaux risques : renversement, heurt, chute, ... Origine(s) et moyens de prévention associés
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

### **Vérifications d'usage**

- Equipements de Protection Individuelle
- Opération de prise de poste.
- Notice d'instruction constructeur, rapport VGP
- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau

### **Exploitation des ponts roulants et portiques**

- Positionnement de l'opérateur
- Modes opératoires de prise et dépose de charges : avec et sans visibilité, mouvements simples et mouvements combinés
- Consignes de sécurité – Opération interdites – Opérations délicates
- Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique

### **Accessoires de levage et règles d'élingage**

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- Règles d'élingage pour les opérations usuelles
- Principales détériorations des accessoires d'élingage

### **Séquence 3 :**

#### **Vérifications et essais de prise de poste**

#### **Conduite et manœuvres**

- Positionnement de l'opérateur
- Elingage de charges, vérification d'élingage
- Adéquation
- Préparation de la zone de dépose
- Prise et de dépose de charge avec visibilité
- Maîtrise et rattrapage de ballant
- Prise et de dépose de charges sans visibilité (compréhension des gestes de commandement)
- Réalisation des manœuvres en mouvements simples et en mouvements combinés
- Utilisation des aides à la conduite

#### **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**

- Pont roulant / portique en position hors service
- Opérations d'entretien journalier
- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

### **Séquence 4 :**

#### **Passage du test CACES®**

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique

## **Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre**

### **Moyens pédagogiques :**

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

### **Moyens techniques :**

Moyens mis à disposition : Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé.

## Modalités d'évaluation

**Avant la formation** : une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation** : Quiz et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation** : Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique.

**Après la formation** : une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

## Moyens d'encadrement

Formateurs experts métiers ayant validé un parcours de qualification pédagogique.  
Organisme Testeur Certifié CACES®.

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation si résultat positif
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## Sanction de la formation

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES) des ponts roulants et portiques de la catégorie concernée, si résultat positif. En cas d'échec, attestation des compétences acquises/non acquises

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à handicap@passpro.fr.