

## Formation Continue Obligatoire – FCO Transport de marchandises

### Modalités pédagogiques

**Durée** : 35 heures, 5 jours

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

### Présentation de la formation

Tous les 5 ans, en tant que conducteur routier de marchandises, vous devez effectuer une FCO marchandises. Cette formation vous permettra d'actualiser vos connaissances en matière de réglementation du transport, de la sécurité routière, de la sécurité environnementale, du service et de la logistique. Vous pourrez ainsi perfectionner votre conduite tout en répondant aux règles de sécurité.

### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,
- Actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,
- Améliorer ses pratiques dans ces domaines

### Public visé et Prérequis

Public visé :

Conducteurs de véhicules pour la conduite desquels un permis C ou CE est requis au cours de toute période consécutive de cinq ans de leur vie professionnelle.

Prérequis :

Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou CE en cours de validité.  
Justifier de la carte de qualification des conducteurs.

### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

## Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

### Jour 1

#### Matin

#### Identifier les objectifs et étapes de la formation

- Vérification du respect des pré-requis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels.
- Présentation de la formation.
- Modalités pratiques.
- Tour de table

#### Constater les points forts et les points à améliorer de ses connaissances et techniques de conduite

- Bilan des connaissances
- Réglementations spécifiques aux transports.
- Sécurité routière.
- Techniques et comportement en conduite
- Conduite libre accompagnée

#### Après-midi

#### Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité

- Prise en compte des caractéristiques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité.
- Eco-conduite : Perfectionnement à une conduite sûre et économique :
- Optimisation de la consommation de carburant.
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile

### Jour 2

#### Matin

#### Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises :
  - Les temps de conduite et de repos des conducteurs.
  - L'utilisation du chronotachygraphe électronique.

#### Après-midi

- La formation des conducteurs.
- Les conventions collectives.
- Les statuts particuliers (la fonction publique).

### Jour 3

#### Matin

- La réglementation applicable au transport de marchandises :
  - Transport public, location, transport en compte propre
  - National et international.

#### Après-midi

- Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.
- Redevance d'utilisation des infrastructures routières

### Jour 4

#### Matin

#### **Mettre en œuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale**

- La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance.
- L'aptitude physique et mentale.
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence.
- Les principes élémentaires du secourisme.
- Les règles de circulation et de signalisation routières.

#### Après-midi

- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.
- Le franchissement des passages à niveau.
- La criminalité et le trafic de clandestins.

### Jour 5

#### Matin

#### **Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise**

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service.
- Sensibilisation au développement durable
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.

#### Après-midi

#### **Evaluer les acquis de la formation**

- Test Final d'auto-évaluation
- Commentaires
- Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires

## Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

### Moyens pédagogiques :

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

### Moyens techniques :

Moyens mis à disposition : Salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD, véhicule articulé FIMO / FCO / Passerelle marchandises ; véhicule porteur FIMO / FCO / Passerelle marchandises

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé

## Modalités d'évaluation

**Avant la formation** : une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation** : exercices, quiz, QCM et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation** : un questionnaire à choix multiple permettra de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

### Critère d'évaluation :

- Un score de 75% de bonnes réponses doit être obtenu pour la validation des acquis.

**Après la formation** : une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

## Moyens d'encadrement

Formateur spécialisé dans le transport de marchandises depuis plus de 10 ans.

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## Sanction de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation conforme à l'arrêté du Ministère chargé des transports.

Carte de Qualification Conducteur

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à [handicap@passpro.fr](mailto:handicap@passpro.fr).