

## Appréhender les risques psychosociaux (RPS)

### Modalités pédagogiques

**Durée** : 7 heures, 1 jour

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

### Présentation de la formation

La problématique des risques psychosociaux liés au travail connaît une prise en compte croissante avec l'intensification du travail. Les conséquences se font sentir dans la société, les organisations, auprès des individus, et ce, dans tous les secteurs d'activité.

C'est pourquoi, au-delà de l'obligation réglementaire de prévenir et d'évaluer l'ensemble des risques présents dans les situations de travail, il est important de s'informer et se former à une approche préventive des risques psychosociaux.

Cette formation a pour but d'aider à identifier les facteurs de RPS en vue de les évaluer et de les prévenir.

### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets.
- Repérer les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS.
- Proposer des mesures de prévention PRIMAIRES, en priorité sur les mesures de prévention secondaires et tertiaire

### Public visé et Prérequis

Public visé : Toute personne devant présenter des mesures de prévention risques psychosociaux

Prérequis :

Maîtriser la langue française

### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

## Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

### Jour 1

Matin

#### Définir les RPS

##### Repérer les enjeux

- Présentation des objectifs, tour de table
- Les enjeux humains, économiques et financiers
- Définition des RPS
- Identification des différents types de RPS

#### Connaître les facteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS

- Identification des situations de travail génératrices de RPS (les causes)
- Définition du stress
- Définition du harcèlement moral, du harcèlement sexuel, notions de discriminations, de sexisme, ...
- Analyse des effets des RPS et des conséquences sur la santé
- les sept familles de RPS identifiées par l'INRS

Après-midi

#### Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets

- Les sept familles de RPS identifiées par l'INRS (suite)
- Etude de cas récapitulative sur support vidéo : cause / effets / conséquences des RPS

#### Repérer les mesures de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention

- Rappel sur les niveaux de prévention de la loi 1991 et présentation du niveau de prévention primaire
- Présentation de différents exemples d'actions de préventions des RPS pour repérer la prévention primaire
- Evaluation

## Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

### Moyens pédagogiques :

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

### Moyens techniques :

Moyens mis à disposition : Salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé.

## Modalités d'évaluation

**Avant la formation** : une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation** : exercices, quiz, QCM et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation** : un questionnaire à choix multiple permettra de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

**Critère d'évaluation** :

- Un score de 75% de bonnes réponses doit être obtenu pour la validation des acquis.

**Après la formation** : une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

## Moyens d'encadrement

Formatrice spécialisée en prévention des RPS depuis plusieurs années.

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émargement par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## Sanction de la formation

Remise d'une attestation de fin de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à [handicap@passpro.fr](mailto:handicap@passpro.fr).