

## CACES® R489 Catégorie 3

### Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (Capacité nominale ≤ 6 tonnes)

#### Modalités pédagogiques

**Durée** : 28 heures, 4 jours

**Horaires** : 9h00-12h30 et 13h30-17h00

**Lieu** : Voir convention

**Participants** : 1 mini – 8 max

**Dates** : Voir convention

**Niveau** : Initiation

#### Objectifs de fin de formation

A la fin de la formation l'apprenant sera capable de :

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de la catégorie concernée

#### Public visé et Prérequis

Public visé :

Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite de chariot.

Prérequis :

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

#### Positionnement avant la formation

Le niveau de connaissance des stagiaires sera évalué avant la formation via un questionnaire en ligne réalisé par le formateur.

#### Objectifs et contenus pédagogiques par demi-journée

**Séquence 1 :**

**Identifier les objectifs et étapes de la formation**

- Vérification du respect des prérequis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation
- Modalités pratiques
- Tour de table

**Séquence 2 :**

**Réglementation : connaissances générales**

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur
- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite
- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels

EASY B4U - PASSPRO

86 rue Pierre et Marie Curie 34430 SAINT JEAN DE VEDAS

Courriel : contact@passpro.fr – Tél : 09.51.04.21.45

N° d'enregistrement 76 66-02012-66 Auprès de la Préfecture de la région Occitanie

Siret : 821 373 677 00029 - Ape : 7022Z

Référence PROG4 – Version D

## Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention
- Catégories de CACES® correspondantes

## Technologie des chariots de manutention

- Chariots thermiques et chariots électriques
- Transmission
- Pneus et bandages
- Circuit hydraulique
- Équipements porte-charges
- Dispositifs de sécurité
- Poste de conduite

## Notions élémentaires de physique – Stabilité

- Masse et position du centre de gravité des charges
- Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot
- Facteurs qui influencent la stabilité
- Plaque de charge

## Risques liés à l'utilisation

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés.
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives.
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
- Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées

## Vérifications d'usage

- Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur.
- Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ?
- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau

## Exploitation des chariots

- Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot
- Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger.
- Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie.

## Eco-gestes du cariste

### **Séquence 3 : Vérifications et essais de prise de poste**

#### **Conduite et manœuvres**

- Accès et descente en sécurité
- Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge. Arrêt et stationnement en sécurité
- Vérification d'adéquation et suivant le type de chariot :
  - Prise et dépose d'une charge au sol
  - Gerbage et dégerbage de charges en pile
  - Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palletier
  - Chargement et déchargement d'un véhicule
  - Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable

#### **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**

- Opérations d'entretiens journalier
- Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

### **Séquence 4 :**

#### **Passage du test CACES®**

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique

### **Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre**

#### **Moyens pédagogiques :**

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

#### **Moyens techniques :**

Moyens mis à disposition : Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail

Matériel requis : Ordinateur personnel autorisé.

## Modalités d'évaluation

**Avant la formation** : une évaluation en ligne sur le positionnement du stagiaire

**Pendant la formation** : Quiz et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

**En fin de formation** : Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test théorique et pratique.

**Après la formation** : une évaluation est réalisée à 6 mois pour évaluer l'impact de la formation sur la pratique professionnelle du stagiaire

## Moyens d'encadrement

Formateurs experts métiers ayant validé un parcours de qualification pédagogique.  
Organisme Testeur Certifié CACES®.

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Feuille d'émergence par demi-journée signée par chaque stagiaire et par le formateur
- Remise d'une attestation d'assiduité individuelle à la fin de la formation

Appréciation des résultats :

- Évaluation formative continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation si résultat positif
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## Sanction de la formation

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES) des chariots de la catégorie concernée, si résultat positif. En cas d'échec, attestation des compétences acquises/non acquises

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter le Référent Handicap au 09 51 04 21 45 ou par mail à handicap@passpro.fr.